

Wir tun Ihnen gut...



Wir tun Ihnen gut...



Kontakt Daten

1 plus 51-Therapie

Lympho-Opt

Kostenlose Infohotline:

0800 - 599 699 9

Aus dem deutschen Festnetz gebührenfrei

Unsere Hotline ist Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr besetzt.

www.lympho-opt.de

Lympho-Opt Therapiezentrum

Lympho-Opt GmbH
Am Vorraberg 1 | 92275 Hirschbach

Dauerhaftes Wohlbefinden ist trotz Lipödem oder Lymphödem möglich - dank der 1 plus 51-Therapie.

Zur Behandlung von Lipödem und Lymphödem hat sich die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie als besonders wirksam erwiesen. Durch Manuelle Lymphdrainage, Kompressionstherapie und Bewegung werden der Lymphabfluss entstaut und das Ödem entleert.

Lip- und Lymphödeme sind chronische Erkrankungen, die zur Verschlimmerung (Progredienz) neigen, wenn sie nicht bedarfsgerecht behandelt werden. In gewissen Abständen benötigen sie eine Entstauungsphase, wie sie in der Reha durchgeführt wird.

Für Menschen, die nicht wegen einer Reha drei Wochen und länger zuhause oder am Arbeitsplatz fehlen können, hat die Lympho-Opt die 1 plus 51-Therapie entwickelt. Diese besteht aus einer Woche Intensiv-Entstauung und 51 Wochen Erhaltungsphase am Wohnort.

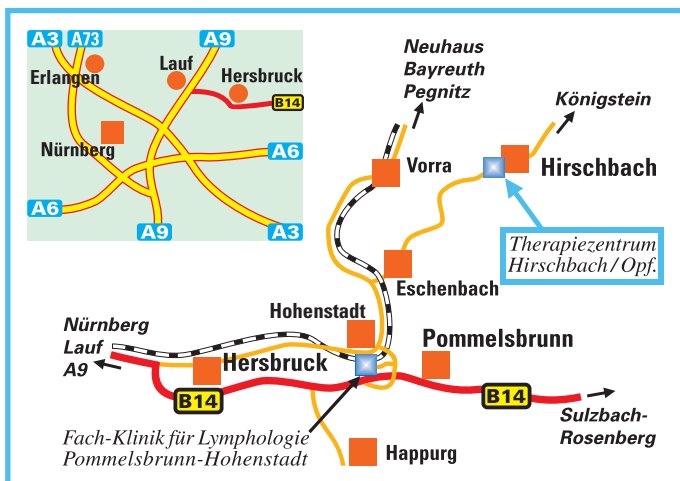
Die Intensiv-Entstauung der 1 plus 51-Therapie geschieht im Therapiezentrum Hirschbach. Im Wesentlichen handelt es sich dabei um die Ödem-Behandlung einer Fachklinik für Lymphologie in einem Wellness-Ambiente.

Die 1 plus 51-Therapie bietet aber nicht nur Annehmlichkeiten während der Behandlung sondern schon davor. Es brauchen dafür keine aufwändigen Reha-Anträge gestellt und Auseinandersetzungen mit dem MDK geführt werden. Ein einfacher Anruf unter der kostenlosen Rufnummer

0800 599 699 9

genügt und Sie haben einen Termin für Ihre persönliche Wellness-Reha. Auch zur Überbrückung der 12-wöchigen Verschreibungspause nach Beendigung des Regelfalls wird die 1 plus 51-Therapie von vielen Betroffenen geschätzt.

Die Kosten für die 1 plus 51-Therapie werden zwar nicht von den Krankenkassen übernommen, sie liegen aber etwa im Bereich der Kosten einer normale Urlaubswoche. Und Sie erhalten dafür Urlaub plus Intensiv-Entstauung.



Therapiezentrum Hirschbach





Therapie + Genießen = Kurlaub

Behandlung einer Fachklinik für Lymphologie in einem Wellness-Ambiente

Das Lympho-Opt Therapiezentrum Hirschbach ist eine ambulante Therapie-Einrichtung mit hotelartiger Unterbringung. Sein Therapieangebot hilft vor allem Menschen mit Lymphödemen, Lipödemen und verwandten Krankheitsbildern, ihren Gesundheitszustand und damit auch ihre Lebensqualität dauerhaft zu verbessern.

Als Betroffene/r werden Sie die hochwertige lymphologische Therapie in einem Wellness-Ambiente in ländlicher Abgeschiedenheit sehr schätzen. Sie können gern auch mit einer Begleitperson nach Hirschbach kommen. Falls diese Massagen, Fango, Infrarotkabine oder andere Behandlungen wünscht, ist das - auf Rezept oder privat - möglich.

Die Küche im Therapiezentrum Hirschbach hat bisher alle Gäste begeistert. Sie ist abwechslungsreich, wird appetitlich serviert, die Portionen sind großzügig und - ohne dass man es merkt - fett- und kalorienreduziert.

In jeder guten Fachklinik für Lymphologie können Sie die gleichen therapeutischen Anwendungen wie im Therapiezentrum Hirschbach erhalten. Da sie hier aber in einem völlig anderem Rahmen stattfinden, empfinden sie die meisten Gäste als etwas ganz Neues. Was nämlich in therapeutischen Einrichtungen meistens viel zu kurz kommt, nimmt im Therapiezentrum Hirschbach eine ganz zentrale Stellung ein: Freude.

Im Hirschbachtal sind Mensch und Natur noch versöhnt

Das idyllische Hirschbachtal liegt etwa 40 km östlich von Nürnberg im Naturpark „Hersbrucker Alb / Veldensteiner Forst“. Hier wachsen selten gewordenen Pflanzen wie Frauenschuh und andere einheimische Orchideenarten, Enzianbläuling, Kuhschelle und Brandknabenkraut.

Über 200 km Wanderwege laden Sie ein, durch die Schönheit der Natur zu wandeln. Für Sie haben wir eigens Wege ausgesucht, die einfach zu gehen sind und vielfältige Ansichten zeigen. Sie werden bei jeder Wanderung etwas Neues entdecken. Hier hat jede Jahreszeit ihren eigenen, unverwechselbaren Reiz.

Auch die kleinen Nachbardörfer von Hirschbach verdienen es, besucht zu werden. In den urgemütlichen Landgasthöfen kann man sich beim Wandern ausruhen und stärken. Hier ist das Leben einfach und erdverbunden. Die Menschen lieben ihr Tal und freuen sich, wenn andere Menschen diese Liebe mit ihnen teilen.



Nah beim Therapiezentrum liegt in einer schönen Hanglage das Terrassenfreibad Hirschbach. Es ist ab Mai bis September täglich von 10 Uhr bis 19 Uhr geöffnet. Das Bad-Café mit seinem herrlichen Ausblick über das Hirschbachtal ist auch ohne Badeaufenthalt einen Besuch wert.



Die Therme in Hersbruck mit Ihren Becken im Innen- und Außenbereich bietet Entspannung von Kopf bis Fuß. Fühlen Sie die sanfte und gesunde Wirkung des Thermalwassers und lassen Sie sich mit Sprudelliegen und Massagedüsen unter dem Licht- und UV-durchlässigen Foliendach der Thermenhalle verwöhnen! Die Grotte mit Musik- und Lichteffekten im Thermalbecken und die „Strandzone“ im Ruhebereich sorgen für eine Atmosphäre der besonderen Art.

Beliebt bei unseren Gästen ist das gemütliche Bummeln in der historischen Innenstadt von Hersbruck. Oder Ausflüge zum nahe gelegenen Happurger Stausee und gemütliches Wandern durch das sich schlängelnde Tal der Pegnitz.

Behandlungs-Spektrum

Im Therapiezentrum Hirschbach werden in erster Linie Behandlungen der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin durchgeführt. Das umfangreiche Behandlungsspektrum umfasst:

- Manuelle Lymphdrainage
- Lymphologische Kompressions-Bandagierung
- Lympha Press
- Infrarot-Kabine
- Konservative Liposuktions-Nachbehandlung
- Massagen
- Bewegungsübungen
- Lympho-Opt Walking
- Gerätegestützte Bewegungsübungen
- Fango
- und vieles mehr

Typischerweise werden diese Krankheitsbilder behandelt:

- Primäre Lymphödeme
- Sekundäre Lymphödeme
- Lipödeme
- Kombinierte Ödemformen
- Starkes Übergewicht

Weitere Anwendungsgebiete:

- Mobilisierung nach Hüft- bzw. Kniegelenk-Protetik
- Allgemeine Erschöpfungszustände
- Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes